

## ASTHME PÉDIATRIQUE

**Ludocare démontre l'efficacité de sa Thérapie Digitale, JOE en réduisant le nombre des exacerbations sévères d'asthme chez les enfants âgés de 7 à 11 ans.**

Lyon, France – le 12 Juin 2025 – Ludocare, entreprise lyonnaise pionnière des Thérapies Digitales Pédiatriques, annonce avoir obtenu des résultats positifs lors son essai clinique randomisé de phase 3, Asthma JOECARE, **sur le groupe des enfants âgés de 7 à 11 ans**, souffrant d'asthme persistant, en réduisant le nombre d'exacerbations sévères (crises d'asthme).

### L'asthme pédiatrique : un enjeu de santé publique sous-estimé

L'asthme est la maladie chronique la plus fréquente chez l'enfant, touchant plus d'un enfant sur dix en France<sup>1</sup>. Cette pathologie complexe, souvent mal contrôlée, a un impact important sur :

- **La santé des enfants** : les crises d'asthme fréquentes peuvent entraîner des lésions pulmonaires irréversibles, voire mettre leur vie en danger
- **Leur scolarité** : l'asthme est la première cause d'absentéisme scolaire en France<sup>2</sup>.
- **La qualité de vie des enfants et des parents** : la maladie perturbe le sommeil, limite la pratique des activités sportives, altère les relations familiales et sociales et engendre une charge mentale importante chez les parents.

Malgré l'existence de traitements inhalés visant à contrôler les symptômes de la maladie, leur efficacité est souvent compromise par une mauvaise observance, des erreurs commises dans l'utilisation des dispositifs ainsi que des techniques d'inhalation inappropriées<sup>3-4</sup>. En 2015, on recensait plus de 42 000 hospitalisations liées à l'asthme chez les enfants de moins de 15 ans<sup>1</sup>.

**Apprendre précocement à gérer cette maladie est essentiel pour limiter la survenue des complications graves.**

Face à ce constat, Ludocare a développé une innovation de rupture : JOE, une Thérapie Digitale combinant un compagnon de santé connecté pour l'enfant et une application mobile dédiée aux parents pour **accompagner les enfants et leurs familles** dans la gestion quotidienne de l'asthme en :

- Améliorant l'observance thérapeutique,
- Formant au bon usage et aux techniques d'inhalation des dispositifs, permettant aux enfants de devenir acteurs de leur traitement, le tout de façon ludique.
- Réduisant la charge mentale des parents, grâce à un outil digital qui s'intègre dans leur quotidien sans contrainte.

Ainsi la Thérapie Digitale JOE ne se contente pas de rappeler la prise du traitement : elle éduque au bon usage et à la technique d'inhalation, tout en augmentant l'observance, **optimisant ainsi la délivrance des traitements et donc leur efficacité pour un meilleur contrôle de l'asthme.**

## Des résultats cliniques probants le démontrent.

L'étude Asthma JOECARE (NCT04942639), menée dans 17 centres hospitaliers et libéraux en France, a inclus 213 enfants asthmatiques âgés de 4 à 11 ans, suivis pendant 12 mois. Les patients ont été répartis en deux groupes :

- Contrôle : traitement de fond standard,
- Intervention : traitement de fond standard + JOE, la Thérapie Digitale de Ludocare.

L'étude a démontré une **diminution cliniquement pertinente et statistiquement significative du nombre d'exacerbations sévères chez les enfants âgés de 7 à 11 ans**, confirmant le bénéfice thérapeutique de la solution JOE pour cette tranche d'âge.

## Un triple défi relevé par Ludocare

En menant l'étude Asthma JOECARE, Ludocare a su relever trois défis majeurs, illustrant son engagement pour une transformation en profondeur de la prise en charge de l'asthme pédiatrique :

### ➤ Une exigence méthodologique élevée

L'étude a été conçue selon les standards des essais cliniques médicamenteux tels que préconisés par l'ICH (International Council for Harmonisation) : randomisée, contrôlée et multicentrique. Ce niveau de rigueur méthodologique confère aux résultats obtenus une crédibilité scientifique rare dans l'univers des Thérapies Digitales Pédiatriques.

### ➤ Une pluralité de pratique des investigateurs

L'étude a impliqué des cliniciens exerçant en milieu hospitalier et en cabinet de ville, reflétant ainsi la pluralité du parcours de soins des enfants asthmatiques. Ce maillage ville-hôpital renforce l'extrapolation des résultats de cette étude.

### ➤ Un recrutement important en pédiatrie

L'étude a inclus plus de 213 enfants âgés de 4 à 11 ans atteints d'asthme persistant, ce qui constitue une population représentative et de taille remarquable pour la recherche clinique en pédiatrie.

## Vers un remboursement en France et en Allemagne

Fort de cette preuve d'efficacité, Ludocare a engagé des démarches pour que JOE devienne la première Thérapie Digitale prise en charge dans l'asthme pédiatrique, en France et en Allemagne. Cette reconnaissance ouvrirait la voie à une meilleure équité dans l'accès aux soins pour les enfants asthmatiques.

*« L'étude Asthma JOECARE a permis de démontrer cliniquement l'effet positif d'une thérapie digitale sur la réduction du nombre de crises d'asthme. Au-delà de ces données objectivables, nous constatons aussi chaque jour auprès de nos jeunes patients d'autres bénéfices tout aussi essentiels : un meilleur accompagnement en éducation thérapeutique, une amélioration de la qualité des soins et du vécu de la maladie, ainsi qu'un véritable levier de renforcement positif que l'on ne peut mesurer dans une étude clinique. »*

**Dr Kévin ARLAUD, Pneumo-Pédiatre à Aix-en-Provence**

*"Au-delà des résultats quantitatifs de l'étude, les retours qualitatifs des enfants et de leurs familles témoignent de l'impact positif perçu de l'accompagnement par Joe. De nombreux témoignages illustrent comment cet outil a contribué à améliorer leur vécu de la maladie au quotidien, en renforçant leur engagement dans la prise en charge thérapeutique et en transformant la perception de leur pathologie. Pour beaucoup, ce « petit truc en plus » n'est plus la maladie, mais bien la présence bienveillante et ludique de leur robot-compagnon."*

**Dr Céline CHANELIERE, Pneumo-Pédiatre à Lyon**

*" Ces résultats marquent une étape clé pour Ludocare et valident l'apport des thérapies digitales dans la gestion de l'asthme pédiatrique en complément des traitements pharmacologiques. Ainsi notre thérapie, sans contre-indications, sans interaction médicamenteuse et sans effet indésirable permet d'optimiser la prise en charge des enfants asthmatiques. Elle ouvre la voie à une prise en charge plus personnalisée de ces patients. Ces résultats nous encouragent à poursuivre notre stratégie de prise en charge en France et en Allemagne."*

**— Alexandra de la Fontaine, CEO de Ludocare**

### À propos de Ludocare

Fondée en 2017 à Lyon, **Ludocare** développe des thérapies digitales à destination des enfants atteints de maladies chroniques. Grâce à des thérapies digitales qui allient efficacité médicale et apprentissage ludique Ludocare fournit aux enfants des outils adaptés et engageants pour gérer leur maladie dès le plus jeune âge, afin de leur garantir une meilleure qualité de vie à long terme. La première thérapie Digitale JOE est dédiée aux enfants souffrant d'asthme persistant.

#### Sources

1. **Santé publique France**, Dossier thématique Asthme, octobre 2024, <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/asthme/donnees/#tabs>
2. **Ameli**, Comprendre l'asthme de l'enfant de plus de 3 ans, novembre 2022, <https://www.ameli.fr/yvelines/assure/sante/themes/asthme-enfant-plus-3-ans/comprendre>
3. **M. Molimard et al.**, Les techniques d'inhalations dans l'asthme : enjeux et perspectives. La lettre du pharmacologue, supplément 1 au vol. XXV1, octobre 2023.
4. **Haute Autorité de Santé**, Bon usage des médicaments inhalés dans l'asthme, fiche de synthèse, 2004, [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/fiche\\_de\\_synth\\_350se\\_asthme.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/fiche_de_synth_350se_asthme.pdf)